


Подборка материалов по практикам совершенствования

Уважаемые коллеги!

Департамент международного и регионального сотрудничества продолжает информировать вас о материалах по отдельным практикам совершенствования для самостоятельного изучения

Предлагаем подборку материалов, которые могут вам пригодиться в повседневной жизни 



Как привести дела в порядок. Искусство продуктивности без стресса | Дэвид Аллен

Автор описывает систему организации дел, которая поделила тайм-менеджмент на классический ТМ и GTD ("getting things done" - в дословном переводе — "доведение дел до завершения")



Как вернуться к работе после перерыва | TED Talks

В этом TedTalks вы услышите от Кэрол Фишман Коэн свой собственный опыт возврата к работе после перерыва, когда работодатели пересматривают свой подход к возвращающимся на работу талантам..



7 навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности | Стивен Р. Кови

«Один из самых важных уроков, которые я получил в своей жизни, звучит так: если вы хотите достичь высочайших целей и добиться выполнения самых сложных задач, сформулируйте принцип, или естественный закон, определяющий результаты, к которым вы стремитесь, и следуйте ему.»

